

Servicios

Quiromasaje

Masaje descontracturante

Opciones plus: 75min / 90min

Un masaje diseñado para liberar zonas cargadas, aliviar tensiones musculares profundas y mejora la movilidad mediante técnicas manuales.

50/60/75€

Masaje craneofacial

Trabajo manual aplicado en hombros, cuello, cara y cráneo. Ayuda a combatir procesos migrañosos, fatiga ocular o sobrecarga mandibular debido al bruxismo.

50€

Masaje en silla

El masaje en silla es una técnica de relajación y terapéutica que se realiza con el cliente sentado cómodamente en una silla ergonómica.

45€

Masaje circulatorio *(Crioterapia opcional)*

El masaje circulatorio es una técnica de masaje manual que tiene como objetivo principal mejorar la circulación sanguínea y linfática en el cuerpo.



Info

Masaje con ventosas

Técnica que utiliza ventosas para generar un efecto de succión sobre la piel, favoreciendo la circulación, liberando tensiones profundas y mejorando la movilidad del tejido.

50€

Masaje deportivo

Masaje pre y post competición *(Crioterapia opcional)*

Enfocado en preparar la musculatura antes de una actividad deportiva o favorecer su recuperación después del esfuerzo. Mejora el rendimiento y previene lesiones.

50€

Masaje con estiramientos pasivos

Combinación de masaje y estiramientos guiados que mejoran la movilidad y ayudan a mantener una buena elasticidad muscular.

50€

Vendaje neuromuscular *(Incluido en la sesión o tratamiento individual)*

Aplicación de vendas elásticas para descargar musculatura, estabilizar articulaciones y reducir molestias. Técnica no invasiva que actúa como refuerzo tras la sesión.



Info

Tratamiento complementario de lesiones

Sesiones orientadas a acompañar el proceso de recuperación de lesiones musculares o articulares. Se trabaja la zona afectada para reducir el dolor y favorecer la funcionalidad.

50€

Las sesiones relacionadas con lesiones se realizan exclusivamente tras valoración médica y bajo sus recomendaciones.

Terapias alternativas

Reflexología podal *(Incluido en la sesión o tratamiento individual)*

La reflexología podal equilibra la energía del cuerpo mediante masajes en los pies, donde se reflejan diferentes órganos. Estimula nervios, circulación y defensas, ayudando a eliminar toxinas y relajarse.

50€